

# INCONTRI IN BIBLIOTECA CON LE CONSULENTI DE LA LECHE LEAGUE



Immagine gentilmente concessa da La Leche League Italia

Agli incontri gratuiti di sostegno all'allattamento de La Leche League le mamme incontrano altre mamme e possono ascoltare esperienze diverse, trovare risposte a dubbi o domande sull'allattamento e ricevere informazioni per gestirlo al meglio.

Sono benvenuti i bambini, i partner e chiunque voglia accompagnare e sostenere la mamma. Gli incontri sono guidati da una o più Consulenti de La Leche League, un'associazione internazionale di volontariato senza scopo di lucro il cui obiettivo è fornire informazioni e sostegno a tutte le mamme che desiderano allattare.

**Mercoledì 10 gennaio 2024 ore 10.30**

**Allattare nei primi giorni: cose c'è da sapere?**

**Mercoledì 24 gennaio 2024 ore 10.30**

**L'arte di allattare e come affrontare le sfide della maternità**

**Mercoledì 14 febbraio 2024 ore 10.30**

**Allattamento, sonno, sessualità**

**Mercoledì 28 febbraio 2024 ore 10.30**

**Come funziona la produzione di latte**

**Mercoledì 6 marzo 2024 ore 10.30**

**Introduzione dei cibi complementari**

**La partecipazione è gratuita. Per info e prenotazioni:**

**Biblioteca Internazionale per ragazzi E. De Amicis**

Magazzini del Cotone 1° modulo, 2° piano 16128 Genova

[www.bibliotechedigenova.it/de-amicis](http://www.bibliotechedigenova.it/de-amicis)

tel: 010 5579560 email: [deaprenotazioni@comune.genova.it](mailto:deaprenotazioni@comune.genova.it)



# INCONTRI IN BIBLIOTECA CON LE CONSULENTI DE LA LECHE LEAGUE



Immagine gentilmente concessa da La Leche League Italia

Agli incontri gratuiti di sostegno all'allattamento de La Leche League le mamme incontrano altre mamme e possono ascoltare esperienze diverse, trovare risposte a dubbi o domande sull'allattamento e ricevere informazioni per gestirlo al meglio.

Sono benvenuti i bambini, i partner e chiunque voglia accompagnare e sostenere la mamma. Gli incontri sono guidati da una o più Consulenti de La Leche League, un'associazione internazionale di volontariato senza scopo di lucro il cui obiettivo è fornire informazioni e sostegno a tutte le mamme che desiderano allattare.

**Mercoledì 10 aprile 2024 ore 10.30**

**Allattare e lavorare si può**

**Mercoledì 17 aprile 2024 ore 10.30**

**Prepararsi all'avventura dell'allattamento**

**Mercoledì 8 maggio 2024 ore 10.30**

**Allattare i bambini più grandi: camminare insieme verso l'ultima poppata**

**Mercoledì 15 maggio 2024 ore 10.30**

**Allattamento, sonno, sessualità**

**Mercoledì 12 giugno 2024 ore 10.30**

**Strategie per smettere di allattare**

**Mercoledì 26 giugno 2024 ore 10.30**

**Dubbi comuni e falsi miti**

**La partecipazione è gratuita. Per info e prenotazioni:**

**Biblioteca Internazionale per ragazzi E. De Amicis**

Magazzini del Cotone 1° modulo, 2° piano 16128 Genova

[www.bibliotechedigenova.it/de-amicis](http://www.bibliotechedigenova.it/de-amicis)

tel: 010 5579560 email: [deaprenotazioni@comune.genova.it](mailto:deaprenotazioni@comune.genova.it)

